





FESTIVAL NACIONAL DE **MINI-HANDEBOL**



INFORMAÇÕES GERAIS DO FESTIVAL E CURSO NACIONAL



ENDEREÇO DO FESTIVAL:



Centro Nacional de Desenvolvimento do Handebol
Rua Tiradentes, 1845 - Santa Terezinha, São Bernardo do Campo/SP.

No WAZE Digite: Arena Olímpica - Rua Tiradentes, 1845

Informe sua chegada pelo grupo do **WhatsApp**, pois logo na entrada do complexo colocaremos nossa equipe para auxiliá-los na recepção.



DATAS DO FESTIVAL:



CURSO: 27, 28 E 29 DE JUNHO

FESTIVAL: 29 DE JUNHO



PREVISÃO DO TEMPO:



27
sex



↓ 15°
↑ 23°

78%

A previsão do tempo para sexta-feira é de Sol com aumento de nuvens e pancadas de chuva no fim da manhã e à tarde. Noite chuvosa.

28
sáb



↓ 15°
↑ 24°

76%

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.

29
dom



↓ 16°
↑ 25°

0%

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.

MAPA DO LOCAL :

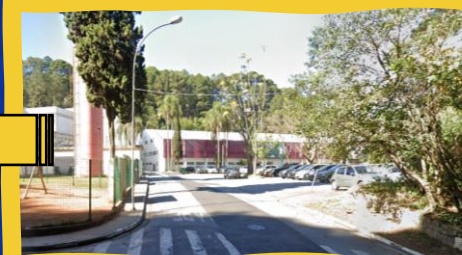
ENTRADA



Teremos a Guarda Municipal e membros da equipe para auxiliar na recepção.



GINÁSIO



No ginásio é onde tudo acontecerá nos 3 dias. Curso, alojamento e Festival, para nossa maior comodidade e segurança.

3 DIAS DE MUITO **MINI-HANDEBOL**



3 DIAS DE MUITO **MINI-HANDEBOL**





AEROPORTOS E RODOVIÁRIAS



Aeroporto de São Paulo (Congonhas)

50 min (26 km)

Aeroporto de Guarulhos (Cumbica)

1h20 (47 km)



Rodoviária do Tietê

51 min (30 km)

Rodoviária João Setti (São Bernardo do Campo)

15 min (5 km)





PARA QUEM VAI DE **CARRO**:



Teremos estacionamento **GRATUITO** no local, com bolsão de estacionamento exclusivo para participantes do curso/festival.

Dentro do CT de Handebol não é permitido trafegar com o veículo em velocidades acima de **15 km/h**.



ALOJAMENTO DO CT:

Os alojamentos são coletivos , mas contam com camas individuais (em grande parte do tipo beliche) com **colchões e ambiente devidamente higienizados** e ambiente ventilado (janelas). Não há roupa de cama e banho, programe-se para levar os itens do check list.

Pelas normas do CT de Handebol **não é permitido a composição de alojamentos mistos**, de forma que haverá separação masculino/feminino na ocasião.

A única exceção será concedida à famílias com crianças participantes do Festival Nacional de Mini-Handebol, devidamente autorizadas pela CBHb.





ALOJAMENTO DO CT:

No momento da sua chegada o ajudaremos na alocação em um dos alojamentos da forma mais confortável e conveniente possível.





ENTRADA E SAÍDA:



- ✓ Entrada liberada a partir das **17h** do dia **27/06** (sexta);
- ✓ Saída máxima dia **29/06** (domingo) **17h**.



SUGESTÃO DE CHECK-LIST

CAMA

- ✓ Lençol de cama
- ✓ Cobertor
- ✓ Travesseiro
- ✓ Fronha



BANHO

- ✓ Toalha de banho
- ✓ Toalha de rosto
- ✓ Shampoo
- ✓ Sabonete Líquido
- ✓ Escova de Dente
- ✓ Creme Dental
- ✓ Fio Dental
- ✓ Escova/Pente
- ✓ Desodorante
- ✓ Itens pessoais
- ✓ Roupão de banho
- ✓ Sunga ou Biquini*

** (Ver a explicação na próxima página).*

ROUPAS

- ✓ 4 roupas íntimas
- ✓ 4 meias
- ✓ 4 camisetas
- ✓ 2 calças
- ✓ 1 Bermuda
- ✓ 1 Jaqueta
- ✓ 1 Moletom
- ✓ 1 par de Tênis
- ✓ 1 par de chinelo
- ✓ Documentos
- ✓ Carregador celular
- ✓ Remédios



HORA DO BANHO:

Os vestiários do CT de Handebol são divididos em masculino e feminino, sendo que todos são coletivos e equipados com chuveiros quente/frio a gás, com ambientes limpos e amplos.

Em hipótese alguma será permitida a presença de adultos no momento do banho das crianças, de forma que a segurança da equipe estará sempre na porta de cada vestiário para garantir a privacidade e bem-estar de todos.

Para o momento do banho é recomendado levar **roupa de piscina** (sunga, biquini) para maior comodidade e privacidade, além do roupão de banho caso queira.





ALIMENTAÇÃO GERAL:

*Para quem comprou o pacote

- **Café da manhã e Café da tarde** tradicionais, com pães, manteiga, frios, café, leite, sucos e frutas.
- **Almoço e Jantar** com diversos tipos de saladas, proteínas, arroz, feijão, massas e suco a vontade.



PROGRAMAÇÃO DO CURSO:

27 de junho - Sexta:

18h00: Recepção Oficial.

19h00: Jantar

20h00: Evento especial com Patrícia Scheppa e Ingrid Frazão - Entrevista e Interação.

21h00: Autógrafos e fotos oficiais.

22h00: Hora de dormir.

28 de junho - Sábado:

08h00: Café da manhã;

08h40: Abertura do Curso Nacional de Mini-Handebol;

09h00: Parte Teórica: Regras avançadas do Mini-Handebol Aplicações, motivos e adaptações;

10h00: Intervalo;

10h30: Parte Teórica: Fases do Jogo do Mini-Handebol e Análise de Vídeo;

12h00: Almoço;

13h30: Parte Prática: Fases do Jogo do Mini-Handebol e a dinâmica dos 4 tipos de tiro de saída;

15h30: Intervalo;

16h00: Parte Teórica 4: Congresso Técnico do Festival Nacional de Mini-Handebol;

18h00: Fotos Oficiais;

18h30: Jantar;

20h00: Finalização e ajustes para o Festival;

22h00: Hora de dormir.





PALESTRANTES DO CURSO:

Prof. M.e. Diego Melo de Abreu

- **Diretor Nacional de Mini-Handebol da CBHB**
- **Nexo Internacional da Coscabal**

Prof.^a Esp. Telma Assis Lemos

- **Vice-Diretora Nacional de Mini-Handebol da CBHB**
- **Professora de Mini-Handebol da Associação Sorriso**



PROGRAMAÇÃO DO FESTIVAL:

29 de junho - Domingo:

06h00: Café da Manhã

07h00: Todos a postos para o Festival

07h30: Recepção das famílias

08h20: Encerramento da Recepção e preparação para a abertura

08h30: Abertura oficial do evento - Desfile, Hino e Entrada do Troféu

09h00: Início do Festival

12h20: Encerramento das atividades

12h30: Preparação para a premiação

12h40: Premiação e Homenagens

13h10: Fotos e Autógrafos;

13h30: Encerramento oficial - Conversa Final com os participantes do curso;

14h00: Almoço.



	07h30	Início da Recepção das Famílias e Crianças																				COMEÇO																									
	08h20	Concentração das equipes para a abertura Oficial																																													
	08h30	Início da Abertura Oficial - Desfile das Equipes e Hino Nacional Brasileiro																																													
	08h50	Finalização da Abertura Oficial e Preparação para o início do Festival																																													
	09h00	Início Oficial das Atividades do Festival Nacional de Mini-Handebol																																													
ATIVIDADE		JOGOS					ATIVIDADE	ESPERA TÁTICA					ATIVIDADE	ARREMESSOS					ATIVIDADE	MASCOTE					ATIVIDADE	MEDIA DAY																					
	LOCAL	QUADRA 1		QUADRA 2		QUADRA 3		LOCAL	ESPERA 1		ESPERA 2		ESPERA 3		LOCAL	TRAVE 1		TRAVE 2		LOCAL	1	2	3	4	5	6	LOCAL	FOTO	AUTÓGRAFO	TESTES																	
RODADA 1	09h00		X			X			X		09h00							09h00							09h00							09h00															
	09h10		X			X			X		09h10							09h10							09h10																						
	09h20		X			X			X		09h20							09h20								09h20							09h20														
	09h30		X			X			X		09h30							09h30							09h30							09h30															
	09h40		X			X			X		09h40							09h40							09h40							09h40															
RODADA 2	09h50		X			X			X		09h50							09h50							09h50							09h50															
	10h00		X			X			X		10h00							10h00							10h00																						
	10h10		X			X			X		10h10							10h10							10h10							10h10															



MATERIAIS DO CURSO:



Os materiais do curso (slides, vídeos, roteiros etc.) serão **compartilhados em formato digital** (.PDF) em uma pasta do Google Drive da CBHb, desta forma todos tem acesso remoto e podem fazer o download do material quando desejar.

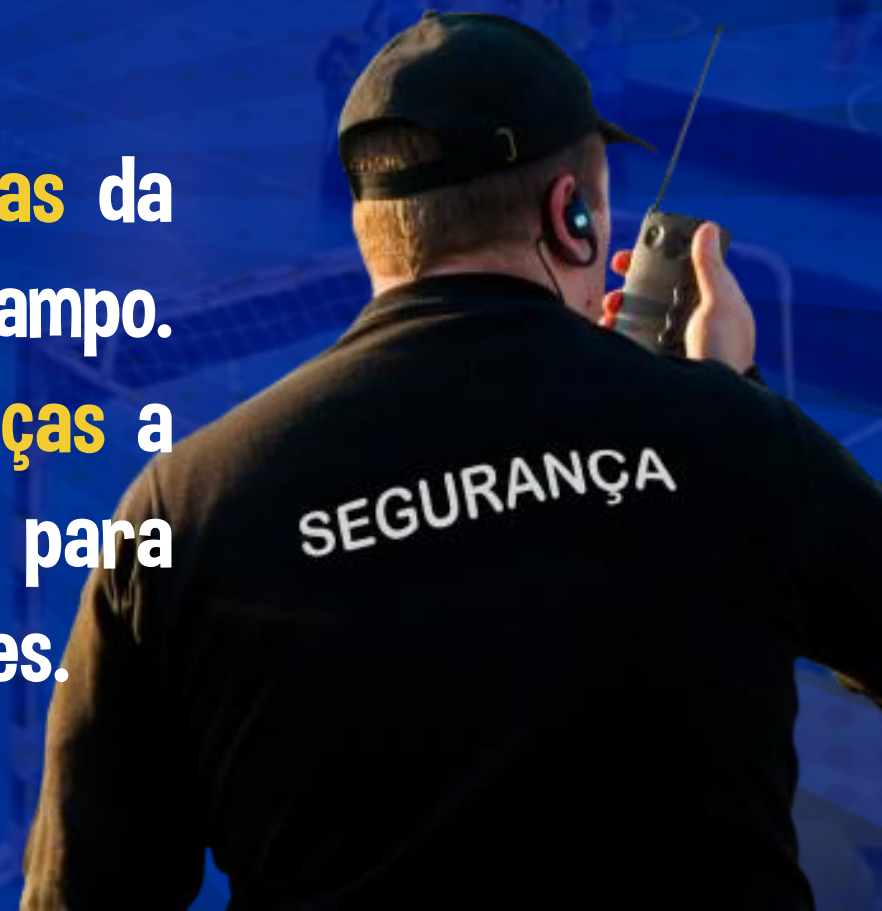
O **certificado do curso** será entregue impresso, porém também disponibilizaremos a versão digital caso necessitem para os devidos fins.



ASSISTÊNCIA GERAL:

- **Segurança:**

O complexo esportivo conta com **base 24 horas** da Guarda Civil Municipal de São Bernardo do Campo. Além disso nossa equipe conta com **4 seguranças** a paisana especializados em eventos esportivos para garantir a total tranquilidade de todos presentes.





ASSISTÊNCIA GERAL:

- **Primeiros socorros:**

Teremos uma **unidade móvel profissional** de resgate durante todo nosso evento. Além disso, **3 profissionais de enfermagem** especializados em eventos esportivos estarão de prontidão dentro de quadra e do ginásio para garantir a total tranquilidade de todos presentes em qualquer tipo de ocorrência.



O MAIOR CURSO DE **MINI-HANDEBOL**





**DÚVIDAS OU INFORMAÇÕES:
CHAME NO WHATSAPP**



DIRETORIA NACIONAL DE MINI-HANDEBOL
(011) 9.8389-0684



FESTIVAL NACIONAL DE **MINI-HANDEBOL**

