



# ANDEBOL de rua

2019/20

Última Atualização:  
16/Dez/2019





ANDEBOL  
de rua

Introdução

## Definição do Projeto

Este protocolo foi concebido para definir as linhas orientadoras que pretendem interligar o Andebol Clube Costa Doiro (ACCD), o Agrupamento de Escolas Júlio Dantas (AEJD), o Agrupamento de Escolas Gil Eanes (AEGE), a Câmara Municipal de Lagos (CML), o Instituto Português da Juventude e Desporto (IPDJ) e Associação de Andebol do Algarve (AAA), em torno do projeto “Andebol de Rua” que visa **criar ligações entre as crianças que frequentam aqueles Agrupamentos e a modalidade do andebol.**

O Andebol Clube Costa Doiro enquanto clube de formação por excelência, tendo como objetivo dar a conhecer a modalidade às crianças e jovens de Lagos, intentou criar este projeto, denominado “Andebol de Rua”, tendo como objetivo último **proporcionar a prática desportiva saudável às crianças e jovens de Lagos.**

No final, ambicionamos que esses jovens, com a preciosa colaboração das entidades acima referidas, **possam competir ao mais alto nível**, tornando-se atletas de referência a nível regional e, quem sabe, a nível nacional.

O ACCD, com a implementação deste protocolo, pretende **ampliar o seu número de praticantes, dando condições aos atletas para que estes não abandonem a prática desportiva** proporcionando-lhes condições para terem uma vida mais ativa, saudável e afastada de situações que os possam prejudicar no presente e no futuro.



## Introdução

Com este protocolo, envolvendo importantes instituições locais, também se pretende **aproximar a comunidade local ao desporto, ao clube e ao andebol**. Nesse sentido, outras entidades poderão ser chamadas a colaborar.

Desta forma, as Associações de Pais dos agrupamentos de escolas de Lagos, também irão ser chamadas a colaborar, bem como outras instituições locais.

De forma a combater os problemas acima descritos, este protocolo pretende criar uma formação desportiva no andebol, aliando o “Andebol de Rua” ao desporto de competição. A construção do “Andebol de Rua” tem como um dos pontos fundamentais **dar a conhecer a modalidade às crianças do primeiro ciclo e criar uma ponte para o desporto federado**.

Procura-se desta forma, **numa primeira fase** apenas na área geográfica das quatro escolas do 1.º ciclo da cidade de Lagos, aliar a formação escolar à formação desportiva. Assim, o “Andebol de Rua” pretende dar a oportunidade a uma faixa alargada de crianças, de tomar contacto com a modalidade de andebol. Neste sentido o projeto integra a rede de escolas do Agrupamento de Escolas Júlio Dantas e Agrupamento de Escolas Gil Eanes.

Os membros integrantes do projeto têm como foco:

- 1 Formar um excelente atleta e um extraordinário aluno;**
- 2 Conciliar o desporto com os estudos** de forma a tornar os alunos mais organizados e responsáveis;
- 3 Promover uma formação global e saudável** do aluno, do desportista e do cidadão ativo.

## Caracterização dos Recursos

Os dois agrupamentos do concelho colaboram autorizando a implementação do Projeto “ANDEBOL de RUA” nas suas escolas e na **sensibilização dos docentes** das turmas dos 1º, 2º, 3º e 4º anos para a prática e integração do projeto na componente lectiva.

Para exercitação do Andebol de Rua, o ACCD compromete-se a **facultar o material necessário** à realização de cada aula. Para isso o clube utiliza os materiais necessários, tais como bolas, coletes, cones, sinalizadores, balizas de Andebol...

|               | Projeto Federado  | Projeto Andebol de Rua  |   |  |
|---------------|---|---|---|--|
| Constituintes | Andebol Clube Costa Doiro (ACCD)  | <b>Agrupamento de Escolas Gil Eanes:</b><br><b>A</b> E. B. Ameijeira (9 Turmas)<br><b>S</b> E. B. Sophia M. B. Andresen (10 Turmas) | <b>Agrupamento de Escolas Júlio Dantas:</b><br><b>O</b> E. B. Bairro Operário (8 Turmas)<br><b>M</b> E. B. Santa Maria (5 Turmas)   |  |
|               |   | Total: <b>32</b> turmas , <b>704</b> alunos   |   |  |
| Tipologia     | Particular  | Público   |   |  |
| Destinatários | dos 5 aos 12 anos   | 1º ciclo de Lagos   |   |  |
| Escalão       | Manitas / Bambis  | Bambis  |   |  |
| Técnicos      | Todos os técnicos colaboram no Projeto Federado.                              | <b>Téc. Grau 3:</b><br> Prof. Renato Caetano     | <b>Téc. Grau 2:</b><br> Prof. Luís Viegas<br> Prof. Pedro Viegas<br> Prof. Serafim Laranja | <b>Téc. Grau 1:</b><br> Catarina Mendes |
| Horário       | <b>Terças e Quintas</b><br>18:30 às 20:00<br><b>Sábados</b><br>10:30 às 12:00 | <b>Segunda a Sexta-feira</b><br>das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 15:30  |   |  |
| Instalações   | Pavilhão da Escola Secundaria Júlio Dantas                                    | Campos de jogo, Exterior  |   |  |

## Plano de aulas

| Modelos  | Material comum   | Estrutura das aulas   |  |                             |                             |
|--|--|---|--|-----------------------------|-----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Modelo A</b> (3 aulas):<br/>Novembro<br/>Dezembro<br/>Janeiro</li> <li>■ <b>Modelo B</b> (2 aulas):<br/>Fevereiro<br/>Março</li> <li>■ <b>Modelo C</b> (2 aulas):<br/>Abril<br/>Maio</li> <li>■ <b>Modelo D</b> (1 aula):<br/>Encerramento</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Nota:</b> Estruturar os conteúdos em função da escolaridade e níveis:<br/>A — 1º e 2º ano<br/>B — 3º e 4º ano</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Apitos (x2)</li> <li>■ Bolas (x20)</li> <li>■ Coletes (4 conjuntos)</li> <li>■ Pinos (x6)</li> <li>■ Arcos (x6)</li> <li>■ Redes de balizas (x2)</li> <li>■ Mascote do ACCD — Costinha</li> </ul> | <b>5 min</b><br>Aquecimento   | <b>30 min</b><br>Temas Principais<br>(Técnica e/ou Atividades Motoras) | <b>5 min</b><br>Alongamento | <b>5 min</b><br>Informações |
|  |  | <p><b>Duração da aula: 45 min</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apresentação dos professores.</li> <li>2. Apresentação dos objetivos da ação.</li> <li>3. Divisão dos grupos por cores de coletes.</li> <li>4. Aquecimento com música, orientado pelo Costinha.</li> <li>5. Divisão dos grupos pelos espaços:             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Técnica individual (drible e condução de bola);</li> <li>■ Jogos pré desportivos (ex: mata, caçador e bola quente).</li> </ul> </li> <li>6. A evolução do aluno permite aderir ao jogo formal.</li> <li>7. As condições do tempo permitem também visionar vídeo "Andebol 4 Kids".</li> <li>8. Fim da atividade com alongamentos dados pelo Costinha.</li> <li>9. Distribuição de convites para treinarem no ACCD.</li> <li>10. Fim da aula.</li> </ol> |  |                             |                             |

## Planeamento e Calendarização

|                                       | Set | Out | Nov | Dez | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Captação                              | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| Inscrição de atletas federados        | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| Definição do Projeto "Andebol de Rua" | ●   | ●   | ●   |     |     |     |     |     |     | ●   | ●   |
| Competição Federada                   |     | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |
| Formação Treinos                      | ●   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Formação Pais Dirigentes              | ●   | ●   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Torneio de Preparação                 |     |     |     |     |     | ●   |     | ●   |     | ●   |     |
| Dia do Andebol/ Bambilagos            |     |     |     |     |     | ●   |     | ●   |     | ●   |     |

De 4.Novembro

# 1 aula

A 29.Novembro



ANDEBOL  
de rua

■ Sumário

|                           | Modelo de aula  |
|---------------------------|---|
| <b>Introdução ao Jogo</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Regras básicas</li><li>■ Objetivos do jogo</li><li>■ Como se joga, equipas e jogadores</li><li>■ Espaço de jogo</li><li>■ Formar grupos (4) por cores</li></ul> |
| <b>Aquecimento</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Dinâmico e divertido</li><li>■ Jogo da apanhada e atenção</li></ul>   |
| <b>Jogo Mini Andebol</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ A+D – jogo // B+C – Pré desportivo</li><li>■ B+C – jogo // A+D – Pré Desportivo</li><li>■ Estímulos e objetivos do jogo</li><li>■ Regras elementares</li></ul>  |
| <b>Pré Desportivos</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Caçador</li><li>■ Percurso técnico-motor</li></ul>  |
| <b>Alongamentos</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Análise ao que se passou, o que se aprendeu</li><li>■ Convites para os treinos ACCD</li></ul>   |



**ANDEBOL**  
de rua

## Calendário | 1ª Aula

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

**5** Novembro

11:30 **A** 3º - G

14:00 **A** 2º - E

**6** Novembro

11:30 **A** 3º - H

14:00 **A** 2º - D

**7** Novembro

14:00 **A** 4º - I

14:45 **A** 4º - J

**8** Novembro

11:30 **A** 1º - B

14:00 **A** 1º - A

14:45 **A** 2º - F

**11** Novembro

9:15 **S** 3º - AB

11:45 **S** 4º - AD

14:15 **S** 1º - V

**12** Novembro

14:45 **S** 4º - AC

**13** Novembro

9:15 **S** 1º - W

11:45 **S** 3º - AA

**15** Novembro

9:15 **S** 1/2º - U

10:15 **S** 2º - Y

11:30 **S** 3º - Z

14:15 **S** 2º - X

**18** Novembro

14:45 **M** 4º - 16

**19** Novembro

14:45 **M** 2º - 13

**20** Novembro

14:45 **M** 3º - 14

**21** Novembro

14:45 **M** 2º - 12

**22** Novembro

14:45 **M** 4º - 17

**25** Novembro

14:00 **O** 4

**26** Novembro

11:30 **O** 9

14:45 **O** ?

**27** Novembro

14:45 **O** 8

**28** Novembro

14:45 **O** 3

**29** Novembro

10:00 **O** 5

11:30 **O** 1

14:15 **O** 2

Escolas: **A** E. B. Ameijeira **S** E. B. Sophia M.B. Andresen **M** E. B. Santa Maria **O** E. B. Bairro Operário



**A**

## E. B. Ameijeira

|         | Data                 | Início | Turma  | Professora       | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|----------------------|--------|--------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>4</b><br>Novembro |        |        |                  |           |       |   |
| Terça   | <b>5</b><br>Novembro | 11:30  | 3º - G | Sandra Botelho   | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas                 |
|         |                      | 14:00  | 2º - E | Helena Baltazar  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>6</b><br>Novembro | 11:30  | 3º - H | Elisabete Barata | 26        | 12:15 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                      | 14:00  | 2º - D | Sílvia Borges    | 20        | 14:45 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>7</b><br>Novembro | 14:00  | 4º - I | Juliana Monteiro | 20        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                      | 14:45  | 4º - J | Vanda Pires      | 26        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>8</b><br>Novembro | 11:30  | 1º - B | Ana Marques      | 23        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                      | 14:00  | 1º - A | Elisabete Lopes  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                      | 14:45  | 2º - F | Cristina Camilo  | 23        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



S

## E. B. Sophia de Mello Breyner Andresen

|         | Data           | Início | Turma    | Professora         | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|----------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 11<br>Novembro | 9:15   | 3º - AB  | Ana Lourenço       | 21        | 10:00 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                | 11:45  | 4º - AD  | Fátima Rosa        | 20        | 12:30 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                | 14:15  | 1º - V   | Margarida Rio      | 24        | 15:00 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 12<br>Novembro | 14:15  | 4º - AC  | Cristina Fernandes | 17        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 13<br>Novembro | 9:15   | 1º - W   | Rosa Moreira       | 23        | 10:00 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
|         |                | 11:45  | 3º - AA  | Sandra Freire      | 20        | 12:30 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
| Quinta  | 14<br>Novembro |        |          |                    |           |       |   |
| Sexta   | 15<br>Novembro | 9:15   | 1/2º - U | Célia Paula        | 20        | 10:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                | 10:15  | 2º - Y   | Rita Pinto         | 24        | 11:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                | 11:30  | 3º - Z   | Ana Leitão         | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                | 14:15  | 2º - X   | Mª João Jordão     | 20        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



**ANDEBOL**  
de rua

# 1ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

**M**

## E. B. Santa Maria

|         | Data                  | Início | Turma   | Professora      | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-----------------------|--------|---------|-----------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>18</b><br>Novembro | 14:45  | 4º - 16 | Susana Gomes    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Terça   | <b>19</b><br>Novembro | 14:45  | 2º - 13 | Daniel Pires    | 24        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>20</b><br>Novembro | 14:45  | 3º - 14 | Elisabete Louro | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | <b>21</b><br>Novembro | 14:45  | 2º - 12 | Paula Campôa    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>22</b><br>Novembro | 14:45  | 4º - 17 | Isabel Rocha    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

# 1ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

0

## E. B. Bairro Operário

|         | Data                  | Início | Turma | Professor(a)     | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-----------------------|--------|-------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>25</b><br>Novembro | 14:00  | 4     | Ana Sofia Santos | 22        | 14:45 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | <b>26</b><br>Novembro | 11:30  | 9     | Rui Manuel       | 20        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas |
|         |                       | 14:45  | 7     | Rui Castro       | 25        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>27</b><br>Novembro | 14:45  | 8     | Magda Costa      | 20        | 15:30 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>28</b><br>Novembro | 14:45  | 3     | Telma Duarte     | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>29</b><br>Novembro | 10:00  | 5     | Cesarina Miguêns | 22        | 10:45 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |                       | 11:30  | 1     | Helena Marreiros | 20        | 12:15 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |                       | 14:15  | 2     | Suzana Cordeiro  | 24        | 15:00 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |

De 2.Dezembro

# 2 aula

A 17.Janeiro



ANDEBOL  
de rua

## Sumário

|                           | Modelo de aula  |
|---------------------------|---|
| <b>Introdução ao Jogo</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Relembrar regras básicas</li><li>Relembrar princípios e objetivos do jogo</li><li>Formar grupos (4)<br/>A+B – jogo // C+D – Pré desportivo<br/>C+D – jogo // A+B – Pré desportivo</li></ul> |
| <b>Aquecimento</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>Dinâmico e divertido</li><li>Jogos da apanhada, corrida, atenção, etc</li></ul>   |
| <b>Jogo Mini Andebol</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Estimular a progressão – correr sentido da baliza</li><li>Estimular a recuperação – Perde a bola, defende</li><li>Estimular a cooperação – Precisa de um colega</li></ul>                   |
| <b>Pré Desportivos</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>Andebol humano</li><li>Zé Nabo</li><li>Bola Capitão</li></ul>   |
| <b>Alongamentos</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>Relembrar o que foi aprendido na aula</li><li>Convite para os treinos ACCD</li></ul>  |



## Calendário | 2ª Aula

### Segunda

### Terça

### Quarta

### Quinta

### Sexta

**3** Dezembro

11:30 **A** 3º - G

14:00 **A** 2º - E

**4** Dezembro

11:30 **A** 3º - H

14:00 **A** 2º - D

**5** Dezembro

14:00 **A** 4º - I

14:45 **A** 4º - J

**6** Dezembro

11:30 **A** 1º - B

14:00 **A** 1º - A

14:45 **A** 2º - F

**9** Dezembro

9:15 **S** 3º - AB

11:45 **S** 4º - AD

14:15 **S** 1º - V

**10** Dezembro

14:45 **S** 4º - AC

**11** Dezembro

9:15 **S** 1º - W

11:45 **S** 3º - AA

**13** Dezembro

9:15 **S** 1/2º - U

10:15 **S** 2º - Y

11:30 **S** 3º - Z

14:15 **S** 2º - X

**6** Janeiro

14:45 **M** 4º - 16

**7** Janeiro

14:45 **M** 2º - 13

**8** Janeiro

14:45 **M** 3º - 14

**9** Janeiro

14:45 **M** 2º - 12

**10** Janeiro

14:45 **M** 4º - 17

**13** Janeiro

14:00 **O** 4

**14** Janeiro

11:30 **O** 9

14:45 **O** ?

**15** Janeiro

14:45 **O** 8

**16** Janeiro

14:45 **O** 3

**17** Janeiro

10:00 **O** 5

11:30 **O** 1

14:15 **O** 2



**A**

**E. B. Ameijeira**

|                | Data                 | Início | Turma  | Professora       | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|----------------|----------------------|--------|--------|------------------|-----------|-------|---|
| <b>Segunda</b> | <b>2</b><br>Dezembro |        |        |                  |           |       |   |
| <b>Terça</b>   | <b>3</b><br>Dezembro | 11:30  | 3º - G | Sandra Botelho   | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas                 |
|                |                      | 14:00  | 2º - E | Helena Baltazar  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| <b>Quarta</b>  | <b>4</b><br>Dezembro | 11:30  | 3º - H | Elisabete Barata | 26        | 12:15 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|                |                      | 14:00  | 2º - D | Sílvia Borges    | 20        | 14:45 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| <b>Quinta</b>  | <b>5</b><br>Dezembro | 14:00  | 4º - I | Juliana Monteiro | 20        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|                |                      | 14:45  | 4º - J | Vanda Pires      | 26        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| <b>Sexta</b>   | <b>6</b><br>Dezembro | 11:30  | 1º - B | Ana Marques      | 23        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|                |                      | 14:00  | 1º - A | Elisabete Lopes  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|                |                      | 14:45  | 2º - F | Cristina Camilo  | 23        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



S

## E. B. Sophia de Mello Breyner Andresen

|         | Data           | Início | Turma    | Professora         | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|----------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 9<br>Dezembro  | 9:15   | 3º - AB  | Ana Lourenço       | 21        | 10:00 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                | 11:45  | 4º - AD  | Fátima Rosa        | 20        | 12:30 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                | 14:15  | 1º - V   | Margarida Rio      | 24        | 15:00 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 10<br>Dezembro | 14:15  | 4º - AC  | Cristina Fernandes | 17        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 11<br>Dezembro | 9:15   | 1º - W   | Rosa Moreira       | 23        | 10:00 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
|         |                | 11:45  | 3º - AA  | Sandra Freire      | 20        | 12:30 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
| Quinta  | 12<br>Dezembro |        |          |                    |           |       |   |
| Sexta   | 13<br>Dezembro | 9:15   | 1/2º - U | Célia Paula        | 20        | 10:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                | 10:15  | 2º - Y   | Rita Pinto         | 24        | 11:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                | 11:30  | 3º - Z   | Ana Leitão         | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                | 14:15  | 2º - X   | Mª João Jordão     | 20        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

## 2ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

M

### E. B. Santa Maria

|         | Data                 | Início | Turma   | Professora      | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|----------------------|--------|---------|-----------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>6</b><br>Janeiro  | 14:45  | 4º - 16 | Susana Gomes    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Terça   | <b>7</b><br>Janeiro  | 14:45  | 2º - 13 | Daniel Pires    | 24        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>8</b><br>Janeiro  | 14:45  | 3º - 14 | Elisabete Louro | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | <b>9</b><br>Janeiro  | 14:45  | 2º - 12 | Paula Campôa    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>10</b><br>Janeiro | 14:45  | 4º - 17 | Isabel Rocha    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



0

## E. B. Bairro Operário

|         | Data                 | Início | Turma | Professor(a)     | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|----------------------|--------|-------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>13</b><br>Janeiro | 14:00  | 4     | Ana Sofia Santos | 22        | 14:45 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | <b>14</b><br>Janeiro | 11:30  | 9     | Rui Manuel       | 20        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas |
|         |                      | 14:45  | 7     | Rui Castro       | 25        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>15</b><br>Janeiro | 14:45  | 8     | Magda Costa      | 20        | 15:30 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>16</b><br>Janeiro | 14:45  | 3     | Telma Duarte     | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>17</b><br>Janeiro | 10:00  | 5     | Cesarina Miguêns | 22        | 10:45 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |                      | 11:30  | 1     | Helena Marreiros | 20        | 12:15 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |                      | 14:15  | 2     | Suzana Cordeiro  | 24        | 15:00 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |

De 20.Janeiro

# 3 aula

A 14.Fevereiro



ANDEBOL  
de rua

## Sumário

|                           | Modelo de aula   |
|---------------------------|--|
| <b>Introdução ao Jogo</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que aprenderam na ultima aula</li><li>■ Relembrar regras básicas</li><li>■ Relembrar princípios de jogo</li><li>■ Formar grupos ( 4)<br/>A+C – Jogo // B+D – Técnica individual<br/>B+D – Jogo // A+C – Técnica individual</li></ul> |
| <b>Aquecimento</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Dinâmico e divertido (jogos)</li></ul>   |
| <b>Jogo Mini Andebol</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Importância de defender e ganhar a bola</li><li>■ Como se defende ( posição base)</li><li>■ Proteger a baliza com o corpo</li></ul>  |
| <b>Pré Desportivos</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Técnica Individual defensiva</li><li>■ Jogo do Lucky, Lucky</li><li>■ Sacar Rabos</li><li>■ Labirinto grupos 2, grupos 3</li></ul>   |
| <b>Alongamentos</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que foi aprendido na aula</li><li>■ Convite para os treinos ACCD</li></ul>   |



# Calendário | 3ª Aula

## Segunda

## Terça

## Quarta

## Quinta

## Sexta

**21** Janeiro

11:30 **A** 3º - G  
14:00 **A** 2º - E

**22** Janeiro

11:30 **A** 3º - H  
14:00 **A** 2º - D

**23** Janeiro

14:00 **A** 4º - I  
14:45 **A** 4º - J

**24** Janeiro

11:30 **A** 1º - B  
14:00 **A** 1º - A  
14:45 **A** 2º - F

**27** Janeiro

9:15 **S** 3º - AB  
11:45 **S** 4º - AD  
14:15 **S** 1º - V

**28** Janeiro

14:45 **S** 4º - AC

**29** Janeiro

9:15 **S** 1º - W  
11:45 **S** 3º - AA

**31** Janeiro

9:15 **S** 1/2º - U  
10:15 **S** 2º - Y  
11:30 **S** 3º - Z  
14:15 **S** 2º - X

**3** Fevereiro

14:45 **M** 4º - 16

**4** Fevereiro

14:45 **M** 2º - 13

**5** Fevereiro

14:45 **M** 3º - 14

**6** Fevereiro

14:45 **M** 2º - 12

**7** Fevereiro

14:45 **M** 4º - 17

**10** Fevereiro

14:00 **O** 4

**11** Fevereiro

11:30 **O** 9  
14:45 **O** ?

**12** Fevereiro

14:45 **O** 8

**13** Fevereiro

14:45 **O** 3

**14** Fevereiro

10:00 **O** 5  
11:30 **O** 1  
14:15 **O** 2



**A**

## E. B. Ameijeira

|         | Data                 | Início | Turma  | Professora       | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|----------------------|--------|--------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>20</b><br>Janeiro |        |        |                  |           |       |   |
| Terça   | <b>21</b><br>Janeiro | 11:30  | 3º - G | Sandra Botelho   | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas                 |
|         |                      | 14:00  | 2º - E | Helena Baltazar  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>22</b><br>Janeiro | 11:30  | 3º - H | Elisabete Barata | 26        | 12:15 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                      | 14:00  | 2º - D | Sílvia Borges    | 20        | 14:45 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>23</b><br>Janeiro | 14:00  | 4º - I | Juliana Monteiro | 20        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                      | 14:45  | 4º - J | Vanda Pires      | 26        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>24</b><br>Janeiro | 11:30  | 1º - B | Ana Marques      | 23        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                      | 14:00  | 1º - A | Elisabete Lopes  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                      | 14:45  | 2º - F | Cristina Camilo  | 23        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



S

## E. B. Sophia de Mello Breyner Andresen

|         | Data          | Início | Turma    | Professora         | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|---------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 27<br>Janeiro | 9:15   | 3º - AB  | Ana Lourenço       | 21        | 10:00 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |               | 11:45  | 4º - AD  | Fátima Rosa        | 20        | 12:30 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |               | 14:15  | 1º - V   | Margarida Rio      | 24        | 15:00 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 28<br>Janeiro | 14:15  | 4º - AC  | Cristina Fernandes | 17        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 29<br>Janeiro | 9:15   | 1º - W   | Rosa Moreira       | 23        | 10:00 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
|         |               | 11:45  | 3º - AA  | Sandra Freire      | 20        | 12:30 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
| Quinta  | 30<br>Janeiro |        |          |                    |           |       |   |
| Sexta   | 31<br>Janeiro | 9:15   | 1/2º - U | Célia Paula        | 20        | 10:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |               | 10:15  | 2º - Y   | Rita Pinto         | 24        | 11:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |               | 11:30  | 3º - Z   | Ana Leitão         | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |               | 14:15  | 2º - X   | Mª João Jordão     | 20        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

## 3ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

M

### E. B. Santa Maria

|         | Data                  | Início | Turma   | Professora      | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-----------------------|--------|---------|-----------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>3</b><br>Fevereiro | 14:45  | 4º - 16 | Susana Gomes    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Terça   | <b>4</b><br>Fevereiro | 14:45  | 2º - 13 | Daniel Pires    | 24        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>5</b><br>Fevereiro | 14:45  | 3º - 14 | Elisabete Louro | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | <b>6</b><br>Fevereiro | 14:45  | 2º - 12 | Paula Campôa    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>7</b><br>Fevereiro | 14:45  | 4º - 17 | Isabel Rocha    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

## 3ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

0

### E. B. Bairro Operário

|         | Data                   | Início | Turma | Professor(a)     | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|------------------------|--------|-------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>10</b><br>Fevereiro | 14:00  | 4     | Ana Sofia Santos | 22        | 14:45 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | <b>11</b><br>Fevereiro | 11:30  | 9     | Rui Manuel       | 20        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas |
|         |                        | 14:45  | 7     | Rui Castro       | 25        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>12</b><br>Fevereiro | 14:45  | 8     | Magda Costa      | 20        | 15:30 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>13</b><br>Fevereiro | 14:45  | 3     | Telma Duarte     | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>14</b><br>Fevereiro | 10:00  | 5     | Cesarina Miguêns | 22        | 10:45 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |                        | 11:30  | 1     | Helena Marreiros | 20        | 12:15 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |                        | 14:15  | 2     | Suzana Cordeiro  | 24        | 15:00 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |

De 17.Fevereiro

# 4 aula

A 20.Março



ANDEBOL  
de rua

■ Sumário

|                              | Modelo de aula  |
|------------------------------|---|
| <b>Introdução ao Jogo</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que aprenderam na última aula</li><li>■ Formar grupos por cores – 4 (dar mais tempo de jogo + jogos andebol 5)<ul style="list-style-type: none"><li>- A+B / A+C / A+D / C+D / B+D / C+D</li><li>7 min cada jogo</li><li>- Condicionar jogo, evitar monopólios da bola</li></ul></li></ul> |
| <b>Aquecimento</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Jogo apanhada 1x1, 1x2, 2x1</li></ul>   |
| <b>Jogos de Andebol de 5</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Grupos</li><li>■ Princípios da responsabilidade defensiva</li><li>■ Importância da progressão</li></ul>   |
| <b>Alongamentos</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que foi aprendido na aula</li><li>■ Convite para os treinos ACCD</li></ul>  |



# Calendário | 4ª Aula

## Segunda

## Terça

## Quarta

## Quinta

## Sexta

**18** Fevereiro

11:30 **A** 3º - G  
14:00 **A** 2º - E

**19** Fevereiro

11:30 **A** 3º - H  
14:00 **A** 2º - D

**20** Fevereiro

14:00 **A** 4º - I  
14:45 **A** 4º - J

**21** Fevereiro

11:30 **A** 1º - B  
14:00 **A** 1º - A  
14:45 **A** 2º - F

**2** Março

9:15 **S** 3º - AB  
11:45 **S** 4º - AD  
14:15 **S** 1º - V

**3** Março

14:45 **S** 4º - AC

**4** Março

9:15 **S** 1º - W  
11:45 **S** 3º - AA

**6** Março

9:15 **S** 1/2º - U  
10:15 **S** 2º - Y  
11:30 **S** 3º - Z  
14:15 **S** 2º - X

**9** Março

14:45 **M** 4º - 16

**10** Março

14:45 **M** 2º - 13

**11** Março

14:45 **M** 3º - 14

**12** Março

14:45 **M** 2º - 12

**13** Março

14:45 **M** 4º - 17

**16** Março

14:00 **O** 4

**17** Março

11:30 **O** 9  
14:45 **O** ?

**18** Março

14:45 **O** 8

**19** Março

14:45 **O** 3

**20** Março

10:00 **O** 5  
11:30 **O** 1  
14:15 **O** 2



ANDEBOL  
de rua

## 4ª Aula | Agrupamento de Escolas Gil Eanes

**A**

**E. B. Ameijeira**

|         | Data                   | Início | Turma  | Professora       | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|------------------------|--------|--------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>17</b><br>Fevereiro |        |        |                  |           |       |   |
| Terça   | <b>18</b><br>Fevereiro | 11:30  | 3º - G | Sandra Botelho   | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas                 |
|         |                        | 14:00  | 2º - E | Helena Baltazar  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>19</b><br>Fevereiro | 11:30  | 3º - H | Elisabete Barata | 26        | 12:15 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                        | 14:00  | 2º - D | Sílvia Borges    | 20        | 14:45 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>20</b><br>Fevereiro | 14:00  | 4º - I | Juliana Monteiro | 20        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                        | 14:45  | 4º - J | Vanda Pires      | 26        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>21</b><br>Fevereiro | 11:30  | 1º - B | Ana Marques      | 23        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                        | 14:00  | 1º - A | Elisabete Lopes  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                        | 14:45  | 2º - F | Cristina Camilo  | 23        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



S

## E. B. Sophia de Mello Breyner Andresen

|         | Data       | Início | Turma    | Professora         | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 2<br>Março | 9:15   | 3º - AB  | Ana Lourenço       | 21        | 10:00 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |            | 11:45  | 4º - AD  | Fátima Rosa        | 20        | 12:30 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |            | 14:15  | 1º - V   | Margarida Rio      | 24        | 15:00 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 3<br>Março | 14:15  | 4º - AC  | Cristina Fernandes | 17        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 4<br>Março | 9:15   | 1º - W   | Rosa Moreira       | 23        | 10:00 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
|         |            | 11:45  | 3º - AA  | Sandra Freire      | 20        | 12:30 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
| Quinta  | 5<br>Março |        |          |                    |           |       |   |
| Sexta   | 6<br>Março | 9:15   | 1/2º - U | Célia Paula        | 20        | 10:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |            | 10:15  | 2º - Y   | Rita Pinto         | 24        | 11:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |            | 11:30  | 3º - Z   | Ana Leitão         | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |            | 14:15  | 2º - X   | Mª João Jordão     | 20        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

## 4ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

M

### E. B. Santa Maria

|         | Data        | Início | Turma   | Professora      | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-------------|--------|---------|-----------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 9<br>Março  | 14:45  | 4º - 16 | Susana Gomes    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Terça   | 10<br>Março | 14:45  | 2º - 13 | Daniel Pires    | 24        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 11<br>Março | 14:45  | 3º - 14 | Elisabete Louro | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | 12<br>Março | 14:45  | 2º - 12 | Paula Campôa    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | 13<br>Março | 14:45  | 4º - 17 | Isabel Rocha    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



0

## E. B. Bairro Operário

|         | Data        | Início | Turma | Professor(a)     | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-------------|--------|-------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 16<br>Março | 14:00  | 4     | Ana Sofia Santos | 22        | 14:45 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 17<br>Março | 11:30  | 9     | Rui Manuel       | 20        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas |
|         |             | 14:45  | 7     | Rui Castro       | 25        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 18<br>Março | 14:45  | 8     | Magda Costa      | 20        | 15:30 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | 19<br>Março | 14:45  | 3     | Telma Duarte     | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | 20<br>Março | 10:00  | 5     | Cesarina Miguêns | 22        | 10:45 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |             | 11:30  | 1     | Helena Marreiros | 20        | 12:15 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |             | 14:15  | 2     | Suzana Cordeiro  | 24        | 15:00 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |

De 23.Março

# 5 aula

A 1.Maio



ANDEBOL  
de rua

■ Sumário

|                              | Modelo de aula  |
|------------------------------|---|
| <b>Introdução ao Jogo</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que aprenderam na ultima aula</li><li>■ Formar 4 grupos de cores diferentes:<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogo da apanhada ( 1x1, 2x1, 1x2)</li><li>- Condicionantes ( Troca e ajuda)</li></ul></li></ul> |
| <b>Aquecimento</b>           |   |
| <b>Jogos de Andebol de 5</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Jogos Andebol 5: Todos contra todos, 7min cada jogo</li><li>■ Atividades motoras / jogos pré desportivos</li><li>■ Jogo com 10 passos condicionados</li></ul>   |
| <b>Alongamentos</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que aprenderam</li><li>■ Dificuldades Sentidas</li><li>■ Convite para os treinos ACCD</li></ul>   |



## Calendário | 5ª Aula

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

**24** Março

11:30 **A** 3º - G

14:00 **A** 2º - E

**25** Março

11:30 **A** 3º - H

14:00 **A** 2º - D

**26** Março

14:00 **A** 4º - I

14:45 **A** 4º - J

**27** Março

11:30 **A** 1º - B

14:00 **A** 1º - A

14:45 **A** 2º - F

**13** Abril

9:15 **S** 3º - AB

11:45 **S** 4º - AD

14:15 **S** 1º - V

**14** Abril

14:45 **S** 4º - AC

**15** Abril

9:15 **S** 1º - W

11:45 **S** 3º - AA

**17** Abril

9:15 **S** 1/2º - U

10:15 **S** 2º - Y

11:30 **S** 3º - Z

14:15 **S** 2º - X

**20** Abril

14:45 **M** 4º - 16

**21** Abril

14:45 **M** 2º - 13

**22** Abril

14:45 **M** 3º - 14

**23** Abril

14:45 **M** 2º - 12

**24** Abril

14:45 **M** 4º - 17

**27** Abril

14:00 **O** 4

**28** Abril

11:30 **O** 9

14:45 **O** ?

**29** Abril

14:45 **O** 8

**30** Abril

14:45 **O** 3

**1** Maio

10:00 **O** 5

11:30 **O** 1

14:15 **O** 2



**A**

## E. B. Ameijeira

|         | Data               | Início | Turma  | Professora       | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|--------------------|--------|--------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>23</b><br>Março |        |        |                  |           |       |   |
| Terça   | <b>24</b><br>Março | 11:30  | 3º - G | Sandra Botelho   | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas                 |
|         |                    | 14:00  | 2º - E | Helena Baltazar  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>25</b><br>Março | 11:30  | 3º - H | Elisabete Barata | 26        | 12:15 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                    | 14:00  | 2º - D | Sílvia Borges    | 20        | 14:45 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>26</b><br>Março | 14:00  | 4º - I | Juliana Monteiro | 20        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                    | 14:45  | 4º - J | Vanda Pires      | 26        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>27</b><br>Março | 11:30  | 1º - B | Ana Marques      | 23        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                    | 14:00  | 1º - A | Elisabete Lopes  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                    | 14:45  | 2º - F | Cristina Camilo  | 23        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



S

## E. B. Sophia de Mello Breyner Andresen

|         | Data        | Início | Turma    | Professora         | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|-------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 13<br>Abril | 9:15   | 3º - AB  | Ana Lourenço       | 21        | 10:00 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |             | 11:45  | 4º - AD  | Fátima Rosa        | 20        | 12:30 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |             | 14:15  | 1º - V   | Margarida Rio      | 24        | 15:00 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 14<br>Abril | 14:15  | 4º - AC  | Cristina Fernandes | 17        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 15<br>Abril | 9:15   | 1º - W   | Rosa Moreira       | 23        | 10:00 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
|         |             | 11:45  | 3º - AA  | Sandra Freire      | 20        | 12:30 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
| Quinta  | 16<br>Abril |        |          |                    |           |       |   |
| Sexta   | 17<br>Abril | 9:15   | 1/2º - U | Célia Paula        | 20        | 10:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |             | 10:15  | 2º - Y   | Rita Pinto         | 24        | 11:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |             | 11:30  | 3º - Z   | Ana Leitão         | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |             | 14:15  | 2º - X   | Mª João Jordão     | 20        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

## 5ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

M

### E. B. Santa Maria

|         | Data        | Início | Turma   | Professora      | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-------------|--------|---------|-----------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 20<br>Abril | 14:45  | 4º - 16 | Susana Gomes    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Terça   | 21<br>Abril | 14:45  | 2º - 13 | Daniel Pires    | 24        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 22<br>Abril | 14:45  | 3º - 14 | Elisabete Louro | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | 23<br>Abril | 14:45  | 2º - 12 | Paula Campôa    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | 24<br>Abril | 14:45  | 4º - 17 | Isabel Rocha    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



0

## E. B. Bairro Operário

|         | Data        | Início | Turma | Professor(a)     | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-------------|--------|-------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 27<br>Abril | 14:00  | 4     | Ana Sofia Santos | 22        | 14:45 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 28<br>Abril | 11:30  | 9     | Rui Manuel       | 20        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas |
|         |             | 14:45  | 7     | Rui Castro       | 25        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 29<br>Abril | 14:45  | 8     | Magda Costa      | 20        | 15:30 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | 30<br>Abril | 14:45  | 3     | Telma Duarte     | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | 1<br>Maio   | 10:00  | 5     | Cesarina Miguêns | 22        | 10:45 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |             | 11:30  | 1     | Helena Marreiros | 20        | 12:15 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |             | 14:15  | 2     | Suzana Cordeiro  | 24        | 15:00 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |

De 4.Maio

# 6 aula

A 29.Maio



ANDEBOL  
de rua

■ Sumário

|                              | Modelo de aula  |
|------------------------------|---|
| <b>Introdução ao Jogo</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que já aprenderam</li><li>■ O que ainda precisam de aprender</li><li>■ Formar 4 grupos por cores diferentes</li></ul> |
| <b>Aquecimento</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Mobilidade articular</li><li>■ Coordenação/ exercícios lançador</li></ul>   |
| <b>Jogos de Andebol de 5</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Atividades motoras (específicas de andebol)</li><li>■ (Todos contra todos, 7min cada jogo)</li></ul>                              |
| <b>Alongamentos</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Dificuldades sentidas</li><li>■ Convite para treinar ACCD</li></ul>   |



## Calendário | 6ª Aula

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

**5** Maio

|       |          |        |
|-------|----------|--------|
| 11:30 | <b>A</b> | 3º - G |
| 14:00 | <b>A</b> | 2º - E |

**6** Maio

|       |          |        |
|-------|----------|--------|
| 11:30 | <b>A</b> | 3º - H |
| 14:00 | <b>A</b> | 2º - D |

**7** Maio

|       |          |        |
|-------|----------|--------|
| 14:00 | <b>A</b> | 4º - I |
| 14:45 | <b>A</b> | 4º - J |

**8** Maio

|       |          |        |
|-------|----------|--------|
| 11:30 | <b>A</b> | 1º - B |
| 14:00 | <b>A</b> | 1º - A |
| 14:45 | <b>A</b> | 2º - F |

**11** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 9:15  | <b>S</b> | 3º - AB |
| 11:45 | <b>S</b> | 4º - AD |
| 14:15 | <b>S</b> | 1º - V  |

**12** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 14:45 | <b>S</b> | 4º - AC |
|-------|----------|---------|

**13** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 9:15  | <b>S</b> | 1º - W  |
| 11:45 | <b>S</b> | 3º - AA |

**15** Maio

|       |          |          |
|-------|----------|----------|
| 9:15  | <b>S</b> | 1/2º - U |
| 10:15 | <b>S</b> | 2º - Y   |
| 11:30 | <b>S</b> | 3º - Z   |
| 14:15 | <b>S</b> | 2º - X   |

**18** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 14:45 | <b>M</b> | 4º - 16 |
|-------|----------|---------|

**19** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 14:45 | <b>M</b> | 2º - 13 |
|-------|----------|---------|

**20** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 14:45 | <b>M</b> | 3º - 14 |
|-------|----------|---------|

**21** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 14:45 | <b>M</b> | 2º - 12 |
|-------|----------|---------|

**22** Maio

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 14:45 | <b>M</b> | 4º - 17 |
|-------|----------|---------|

**25** Maio

|       |          |   |
|-------|----------|---|
| 14:00 | <b>O</b> | 4 |
|-------|----------|---|

**26** Maio

|       |          |   |
|-------|----------|---|
| 11:30 | <b>O</b> | 9 |
| 14:45 | <b>O</b> | ? |

**27** Maio

|       |          |   |
|-------|----------|---|
| 14:45 | <b>O</b> | 8 |
|-------|----------|---|

**28** Maio

|       |          |   |
|-------|----------|---|
| 14:45 | <b>O</b> | 3 |
|-------|----------|---|

**29** Maio

|       |          |   |
|-------|----------|---|
| 10:00 | <b>O</b> | 5 |
| 11:30 | <b>O</b> | 1 |
| 14:15 | <b>O</b> | 2 |



**A**

## E. B. Ameijeira

|         | Data             | Início | Turma  | Professora       | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|------------------|--------|--------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>4</b><br>Maio |        |        |                  |           |       |   |
| Terça   | <b>5</b><br>Maio | 11:30  | 3º - G | Sandra Botelho   | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas                 |
|         |                  | 14:00  | 2º - E | Helena Baltazar  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>6</b><br>Maio | 11:30  | 3º - H | Elisabete Barata | 26        | 12:15 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                  | 14:00  | 2º - D | Sílvia Borges    | 20        | 14:45 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>7</b><br>Maio | 14:00  | 4º - I | Juliana Monteiro | 20        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                  | 14:45  | 4º - J | Vanda Pires      | 26        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>8</b><br>Maio | 11:30  | 1º - B | Ana Marques      | 23        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                  | 14:00  | 1º - A | Elisabete Lopes  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                  | 14:45  | 2º - F | Cristina Camilo  | 23        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



S

## E. B. Sophia de Mello Breyner Andresen

|         | Data       | Início | Turma    | Professora         | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 11<br>Maio | 9:15   | 3º - AB  | Ana Lourenço       | 21        | 10:00 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |            | 11:45  | 4º - AD  | Fátima Rosa        | 20        | 12:30 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |            | 14:15  | 1º - V   | Margarida Rio      | 24        | 15:00 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 12<br>Maio | 14:15  | 4º - AC  | Cristina Fernandes | 17        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 13<br>Maio | 9:15   | 1º - W   | Rosa Moreira       | 23        | 10:00 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
|         |            | 11:45  | 3º - AA  | Sandra Freire      | 20        | 12:30 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
| Quinta  | 14<br>Maio |        |          |                    |           |       |   |
| Sexta   | 15<br>Maio | 9:15   | 1/2º - U | Célia Paula        | 20        | 10:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |            | 10:15  | 2º - Y   | Rita Pinto         | 24        | 11:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |            | 11:30  | 3º - Z   | Ana Leitão         | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |            | 14:15  | 2º - X   | Mª João Jordão     | 20        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

## 6ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

M

### E. B. Santa Maria

|         | Data       | Início | Turma   | Professora      | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|------------|--------|---------|-----------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 18<br>Maio | 14:45  | 4º - 16 | Susana Gomes    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Terça   | 19<br>Maio | 14:45  | 2º - 13 | Daniel Pires    | 24        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 20<br>Maio | 14:45  | 3º - 14 | Elisabete Louro | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | 21<br>Maio | 14:45  | 2º - 12 | Paula Campôa    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | 22<br>Maio | 14:45  | 4º - 17 | Isabel Rocha    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



0

## E. B. Bairro Operário

|         | Data       | Início | Turma | Professor(a)     | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|------------|--------|-------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 25<br>Maio | 14:00  | 4     | Ana Sofia Santos | 22        | 14:45 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 26<br>Maio | 11:30  | 9     | Rui Manuel       | 20        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas |
|         |            | 14:45  | 7     | Rui Castro       | 25        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 27<br>Maio | 14:45  | 8     | Magda Costa      | 20        | 15:30 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | 28<br>Maio | 14:45  | 3     | Telma Duarte     | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | 29<br>Maio | 10:00  | 5     | Cesarina Miguêns | 22        | 10:45 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |            | 11:30  | 1     | Helena Marreiros | 20        | 12:15 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |            | 14:15  | 2     | Suzana Cordeiro  | 24        | 15:00 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |

De 1.Junho

# 7 aula

A 19.Junho



ANDEBOL  
de rua

■ Sumário

|                              | Modelo de aula   |
|------------------------------|--|
| <b>Introdução ao Jogo</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Relembrar o que já aprenderam</li><li>■ O que ainda precisam de aprender</li></ul>                   |
| <b>Aquecimento</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Mobilidade articular</li><li>■ Coordenação</li></ul>   |
| <b>Jogos de Andebol de 5</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Atividades motoras (específicas de andebol)</li><li>■ (Todos contra todos, 7min cada jogo)</li></ul> |
| <b>Alongamentos</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Dificuldades sentidas</li><li>■ Convite para treinar ACCD</li></ul>                                  |



# Calendário | 7ª Aula

| Segunda  | Terça  | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
|--|--|--|--|---|
|  | <b>2</b> Junho                                 | <b>3</b> Junho                                 | <b>4</b> Junho                                 | <b>5</b> Junho  |
|  | 11:30 <b>A</b> 3º - G<br>14:00 <b>A</b> 2º - E | 11:30 <b>A</b> 3º - H<br>14:00 <b>A</b> 2º - D | 14:00 <b>A</b> 4º - I<br>14:45 <b>A</b> 4º - J | 11:30 <b>A</b> 1º - B<br>14:00 <b>A</b> 1º - A<br>14:45 <b>A</b> 2º - F                           |
| <b>8</b> Junho   | <b>9</b> Junho                                 | <b>10</b> Junho                                |  | <b>12</b> Junho   |
| 9:15 <b>S</b> 3º - AB<br>11:45 <b>S</b> 4º - AD<br>14:15 <b>S</b> 1º - V | 14:45 <b>S</b> 4º - AC                         | 9:15 <b>S</b> 1º - W<br>11:45 <b>S</b> 3º - AA |  | 9:15 <b>S</b> 1/2º - U<br>10:15 <b>S</b> 2º - Y<br>11:30 <b>S</b> 3º - Z<br>14:15 <b>S</b> 2º - X |
| <b>15</b> Junho  | <b>16</b> Junho                                | <b>17</b> Junho                                | <b>18</b> Junho                                | <b>19</b> Junho   |
| 14:45 <b>M</b> 4º - 16   | 14:45 <b>M</b> 2º - 13                         | 14:45 <b>M</b> 3º - 14                         | 14:45 <b>M</b> 2º - 12                         | 14:45 <b>M</b> 4º - 17  |
| a designar   | a designar                                     | a designar                                     | a designar                                     | a designar  |
| 14:00 <b>O</b> 4   | 11:30 <b>O</b> 9<br>14:45 <b>O</b> ?           | 14:45 <b>O</b> 8                               | 14:45 <b>O</b> 3                               | 10:00 <b>O</b> 5<br>11:30 <b>O</b> 1<br>14:15 <b>O</b> 2  |



**A**

## E. B. Ameijeira

|         | Data              | Início | Turma  | Professora       | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|-------------------|--------|--------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | <b>1</b><br>Junho |        |        |                  |           |       |   |
| Terça   | <b>2</b><br>Junho | 11:30  | 3º - G | Sandra Botelho   | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas                 |
|         |                   | 14:00  | 2º - E | Helena Baltazar  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | <b>3</b><br>Junho | 11:30  | 3º - H | Elisabete Barata | 26        | 12:15 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |                   | 14:00  | 2º - D | Sílvia Borges    | 20        | 14:45 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quinta  | <b>4</b><br>Junho | 14:00  | 4º - I | Juliana Monteiro | 20        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                   | 14:45  | 4º - J | Vanda Pires      | 26        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | <b>5</b><br>Junho | 11:30  | 1º - B | Ana Marques      | 23        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |                   | 14:00  | 1º - A | Elisabete Lopes  | 24        | 14:45 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |                   | 14:45  | 2º - F | Cristina Camilo  | 23        | 15:30 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



**S**

**E. B. Sophia de Mello Breyner Andresen**

|         | Data        | Início | Turma    | Professora         | Nº alunos | Fim   | Técnicos  |
|---------|-------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 8<br>Junho  | 9:15   | 3º - AB  | Ana Lourenço       | 21        | 10:00 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |             | 11:45  | 4º - AD  | Fátima Rosa        | 20        | 12:30 | Renato Caetano e Catarina Mendes                            |
|         |             | 14:15  | 1º - V   | Margarida Rio      | 24        | 15:00 | Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Terça   | 9<br>Junho  | 14:15  | 4º - AC  | Cristina Fernandes | 17        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 10<br>Junho | 9:15   | 1º - W   | Rosa Moreira       | 23        | 10:00 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
|         |             | 11:45  | 3º - AA  | Sandra Freire      | 20        | 12:30 | Renato Caetano, Catarina Mendes e Pedro Viegas              |
| Quinta  | 11<br>Junho |        |          |                    |           |       |   |
| Sexta   | 12<br>Junho | 9:15   | 1/2º - U | Célia Paula        | 20        | 10:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |             | 10:15  | 2º - Y   | Rita Pinto         | 24        | 11:00 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |             | 11:30  | 3º - Z   | Ana Leitão         | 26        | 12:15 | Luís Viegas, Renato Caetano e Catarina Mendes               |
|         |             | 14:15  | 2º - X   | Mª João Jordão     | 20        | 15:00 | Luís Viegas, Renato Caetano, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



ANDEBOL  
de rua

## 6ª Aula | Agrupamento de Escolas Júlio Dantas

M

### E. B. Santa Maria

|         | Data        | Início | Turma   | Professora      | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|-------------|--------|---------|-----------------|-----------|-------|---|
| Segunda | 15<br>Junho | 14:45  | 4º - 16 | Susana Gomes    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Terça   | 16<br>Junho | 14:45  | 2º - 13 | Daniel Pires    | 24        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quarta  | 17<br>Junho | 14:45  | 3º - 14 | Elisabete Louro | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | 18<br>Junho | 14:45  | 2º - 12 | Paula Campôa    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Sexta   | 19<br>Junho | 14:45  | 4º - 17 | Isabel Rocha    | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



0

## E. B. Bairro Operário

|         | Data       | Início | Turma | Professor(a)     | Nº alunos | Fim   | Técnicos                                    |
|---------|------------|--------|-------|------------------|-----------|-------|---|
| Segunda | a designar | 14:00  | 4     | Ana Sofia Santos | 22        | 14:45 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
|         |            | 11:30  | 9     | Rui Manuel       | 20        | 12:15 | Luís Viegas, Catarina Mendes e Pedro Viegas |
| Terça   | a designar | 14:45  | 7     | Rui Castro       | 25        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
|         |            | 14:45  | 8     | Magda Costa      | 20        | 15:30 | Pedro Viegas e Catarina Mendes              |
| Quarta  | a designar | 14:45  | 3     | Telma Duarte     | 20        | 15:30 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |
| Quinta  | a designar | 10:00  | 5     | Cesarina Miguêns | 22        | 10:45 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
| Sexta   | a designar | 11:30  | 1     | Helena Marreiros | 20        | 12:15 | Luís Viegas e Catarina Mendes               |
|         |            | 14:15  | 2     | Suzana Cordeiro  | 24        | 15:00 | Luís Viegas, Pedro Viegas e Catarina Mendes |



**ANDEBOL**  
de rua

# Aula I Colégio Bambino

**B**

## Colégio Bambino

|         | Data | Início | Turma | Professora | Nº alunos | Fim | Técnicos Previstos |
|---------|------|--------|-------|------------|-----------|-----|--------------------|
| Segunda |      |        |       |            |           |     |                    |
| Terça   |      |        |       |            |           |     |                    |
| Quarta  |      |        |       |            |           |     |                    |
| Quinta  |      |        |       |            |           |     |                    |
| Sexta   |      |        |       |            |           |     |                    |



**ANDEBOL**  
de rua

# Aula I Colégio São Gonçalo



## Colégio São Gonçalo

|         | Data | Início | Turma | Professora | Nº alunos | Fim | Técnicos Previstos |
|---------|------|--------|-------|------------|-----------|-----|--------------------|
| Segunda |      |        |       |            |           |     |                    |
| Terça   |      |        |       |            |           |     |                    |
| Quarta  |      |        |       |            |           |     |                    |
| Quinta  |      |        |       |            |           |     |                    |
| Sexta   |      |        |       |            |           |     |                    |



**ANDEBOL**  
de rua

# Aula I Colégio Torraltinha

**T**

## Colégio Torraltinha

Data

Início

Turma

Professora

Nº alunos

Fim

Técnicos Previstos

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



**ANDEBOL**  
de rua

# Aula I Colégio Vale Verde



## Colégio Vale Verde

|         | Data | Início | Turma | Professora | Nº alunos | Fim | Técnicos Previstos |
|---------|------|--------|-------|------------|-----------|-----|--------------------|
| Segunda |      |        |       |            |           |     |                    |
| Terça   |      |        |       |            |           |     |                    |
| Quarta  |      |        |       |            |           |     |                    |
| Quinta  |      |        |       |            |           |     |                    |
| Sexta   |      |        |       |            |           |     |                    |



ANDEBOL  
de rua

## Sumário

# 8 aula

|                     | Encerramento do Projeto   |
|---------------------|---|
| <b>Data</b>         | ■ Dia não definido. Sem certezas que será realizado.  |
| <b>Hora</b>         | ■ 9:30 - 11:30  |
| <b>Responsáveis</b> | ■ Técnicos e professores  |
| <b>Necessidades</b> | ■ Colocar piso na praça<br>■ 4 campos Mini andebol 4<br>■ 4 espaços habilidades motoras<br>■ 4 espaços diversos<br>■ 1 tenda<br>■ Aparelhagem sonora<br>■ Fitas marcação de campos + baias<br>■ Material desportivo variado |



ANDEBOL  
de rua



Orçamento

### Receitas

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Participantes             | €        |
| <b>Total das Receitas</b> | <b>€</b> |

### Despesas

|                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| Material Didático/ Desportivo | 2 500,00 €        |
| Técnicos (9)                  | 3 000,00 €        |
| <b>Total das Despesas</b>     | <b>5 500,00 €</b> |